



## **За насиље је одговоран онај ко га чини**

Многи мушкарци мисле да је насиље природна реакција на провокативне ситуације са партнерком. У Кризном центру за мушкарце, починилац насиља у партнерском односу има прилику да постепено преузима одговорност за своје насиље, као и да увиди на који начин је он изабрао насиље, који све ненасилни избори му стоје на располагању, као и како да изгради сопствени ненасилни стил опхођења са партнерком и да га учврсти.

## **Насиље не решава проблеме**

Партнерско насиље ствара проблеме. Жртва насиља трпи озбиљне последице. То се свакако односи и на Вашу децу. Свако насиље ствара страх, неизвесност, неповерење и понижење. Насиље уништава сва позитивна осећања, а највише уништава љубав. Насиље штети и ономе ко га врши. Кад ударате, вичете или претите вољеној особи, тиме вршите насиље и над собом. Ваша деца као сведоци насиља ће развити проблеме у понашању и учењу.



**КРИЗНИ ЦЕНТАР  
за МУШКАРЦЕ**

[www.kriznicentrazamuskarce.org](http://www.kriznicentrazamuskarce.org)  
[centerzamuskarce@gmail.com](mailto:centerzamuskarce@gmail.com)  
061 262 34 74

У Кризном центру за мушкарце раде посебно обучени психотерапеути и психолошки саветници, са великим искуством у заштити породице као и са породичним насиљем.

Позовите нас телефоном, или се обратите путем мејла.

Након што је проверено да је ваша партнерка безбедна, прво ћемо неколико пута разговарати, индивидуално, а онда ћемо заједно одлучити о вашем укључивању у групни рад – рад са другим мушкарцима који су били насилни у свом партнерском односу (браку, заједници, вези, након развода).

Индивидуални разговори и групни третман се одвија у поподневним и предвечерњим сатима, у нашим просторијама у центру Београда.

Преузмите одговорност за своје насилничко понашање према партнерки и радите у групи мушкараца са истим проблемом – уз наше стручно вођење, у потпуној дискрецији.

# **КРИЗНИ центар за мушкарце**

**Третман мушкараца  
који су починили  
насиље у  
партнерском  
односу**



**КРИЗНИ ЦЕНТАР  
за МУШКАРЦЕ**



**UNITED STATES EMBASSY  
SERBIA**



## Третман починилаца насиља у партнерским односима

Кризни центар за мушкарце у Београду, спроводи третман намењен мушкарцима који имају проблем са насилним понашањем према својој партнерки (брачној или ванбрачној супрузи, девојци, бившој супрузи или девојци).

Третман представља нашим условима прилагођену верзију одговарајућег третмана који је норвешка организација Алтернатива насиљу развијала 20 година. Имамо добра искуства у ефикасности овог третмана. Већина наших клијената је одустала од партнерског насиља.



### Шта је партнерско насиље?

**Физичко насиље** представља све радње примене физичке силе, почевши од јачег стиска, дрмусања, гуркања и ћушкања, па све до наношења озбиљних повреда и, у најгорем случају убиство. Претња физичким насиљем, или подсећање на физичко насиље које се раније догодило, представља такође насиље које застрашује и наноси бол и патњу.

**Психичко насиље** је често мање упадљиво, при чему је подједнако деструктивно и болно. Психичко насиље чине радње које застрашују, понижавају, контролишу или приморавају партнерку да се осећа уплашено или мање вредно. Претње, омаловажавајуће и понижавајуће речи су начини наметања своје воље партнерки односно управљање партнеркином вољом.

Неки мушкарци своје личне проблеме и фрустрације не решавају, већ су насилни према својим вољенима.

10–20% одраслих мушкараца су насилни према својим партнеркама.

### Не постаје боље, постаје горе!

Насиље почиње од малих поступака. То не значи да је безопасно. Сва искуства показују да се насиље временом погоршава и да постаје учесталије. Насиље не нестаје само од себе. Важно је то схватити озбиљно и учинити нешто поводом тога. Потребан је озбиљан рад на превладавању и у том смислу починиоцима насиља је неопходна помоћ. Већина починилаца насиља сматра да немају никакав проблем, верују да је партнерка одговорна за насиље — она је та која представља проблем. Да би насилничко понашање престало починилац насиља мора бити вољан да постане свестан свог понашања. За насилничко понашање искључиво је одговоран починилац насиља.



КРИЗНИ ЦЕНТАР  
ЗА МУШКАРЦЕ

[www.kriznicentrazamuskarce.org](http://www.kriznicentrazamuskarce.org)  
[centerzamuskarce@gmail.com](mailto:centerzamuskarce@gmail.com)

061 262 34 74